

PROGRAMME DES ACTIVITES

SEMAINE du 16 au 22 Février 2026

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
MATIN	Discussion à thème au 4 à 10h30 	Atelier Manuel au grand salon à 10h30 	Atelier épluchage au grand salon à 10h30 	Atelier Bien être au salon de coiffure à 10h30 	Lecture du Journal 	St Damien
APRES MIDI	Présence des Bénévoles de L'Association Cent au 2 à 14h30 Jeux au grand salon à 14h30 	Atelier Musical au grand salon à 14h00 	Jeux de Société au grand salon à 14h00  Le Fil du Part'âges à la salle d'activités du 3	jeux de mémoire au grand salon à 14h00 	Activité Physique Adaptée avec Max de 13h45 à 17h00 	Dimanche 22 Ste Isabelle